

Adhérents	Offres	Demandes
2	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation à l'informatique (mail, retouche photos internet, traitement de texte) perfectionnement (Mac et PC) - Aide pour faire les courses, petits trajets - Aide pour le jardin (tonte, cueillette) - Aide à la rédaction (courriers, travaux divers et corrections) - Garde d'animaux domestiques (aide à l'éducation possible) 	<ul style="list-style-type: none"> - Légumes du jardin et fruits - Garde d'enfant ponctuelle en journée et soir - Cours de piano
4	<ul style="list-style-type: none"> - Donner les bases du crochet - Fabrication de cartes - Garder des enfants 	<ul style="list-style-type: none"> -Entretien -Pelouse -Jardinage
5	<ul style="list-style-type: none"> - Prêts de livres divers (Psy, Pays et autres), - Possibilité de diverses décorations, - Possibilité de faire découvrir différentes formes de relooking sur des objets ou meubles quelconques, - Petites astuces pour des amuses bouches ou plats moins traditionnels - Prêt d'une poussette, baignoire, etc. (nursérie), - Echange (relation d'aide). 	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche chutes de bois ou de palettes, - Petits travaux (électricité ou coupe de bois), <p><u>Pour faire de la déco relooker :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cherche des objets (bois, plastic ou autres), - Cherche des cadres ou tableau (sans grande valeur), - Cherche des chutes de tissus ou vieux draps (coton-metis) de couleur blanc ou beige, - Cherche tous des objets miniatures ou petites déco de Noël, - Cherche des branches d'arbres tortueux.
6	<ul style="list-style-type: none"> - Saisie de tout document sur ordinateur - Rédaction de courriers - Aide aux devoirs, leçons - Cours d'informatique ou autre - Tous travaux intellectuels 	<ul style="list-style-type: none"> - Travaux manuels : ex ménage etc.... - Services à la personne : esthétique (coiffure, pédicure...)
10	<ul style="list-style-type: none"> - Garde occasionnelle d'enfants. - Faire des courses. - Arroser plantes pendant vos vacances - Aide aux devoirs ; leçon français et anglais - Aide pour les ados et autres personnes pour se présenter à un entretien (notamment par le biais du théâtre) 	<ul style="list-style-type: none"> - Petits bricolages - Travaux sur le terrain - Cherche personne pour garder mon chien pendant mes vacances.
11	<ul style="list-style-type: none"> - Aide pour les courses - Petite couture - Voiture pour trajet courses 	<ul style="list-style-type: none"> - Conseils jardinage, végétaux, plantation.
13	<ul style="list-style-type: none"> - Petits transports meubles / déchetterie avec remorque - Taille et greffage des arbres 	<ul style="list-style-type: none"> - Conseils et aide pour l'aménagement des placards et électricité - Informatique
14	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre tous les points comptés - Apprendre à faire une écharpe - Petit bricolage 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre l'informatique



15	<ul style="list-style-type: none"> - Jardiner chez une personne qui sait jardiner et qui ne peut le faire - Déplacements occasionnels - Petit bricolage - Entretien des pelouses et terrasses 	<ul style="list-style-type: none"> - Repassage des chemises - Taille des arbres fruitiers et des rosiers - Lecteur de cassettes vidéo pour pièces - Approfondissement bureautique EXCEL et WORD
16	<ul style="list-style-type: none"> - Aide dans tout type de démarches administratives - Formation de base sur l'informatique - Aide pour les courses et garde d'enfant occasionnel 	<ul style="list-style-type: none"> - Réparation du petit électroménager
17	<ul style="list-style-type: none"> - Garde éventuelle occasionnelle d'enfant - Repassage - Aide scolaire (Primaire) - Garde personnes âgées <p><u>DEPLACEMENTS :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Aide pour les courses - Covoiturage pour sortie « Guinguette » samedi soir et dimanche après-midi à FLAVY LE MARTEL <ul style="list-style-type: none"> - Accompagnement Rendez-vous Médical (Voiture) - Confection pâtissière pour vos repas - Aide pour vos repas, cérémonie (service) - Ménage occasionnel - Prêt de vaisselle - Aide pour courrier administratif ou personnel - Revues et livres divers <p><u>JARDIN :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Prêt matériel : jardinage, taille haie et taille bordure, perche avec tronçonneuse, tronçonneuse électrique, - Aide pour le jardin. <p>Prêt extracteur de jus (pour gelée ... etc.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nourrir les animaux domestiques et arroser les plantes, etc... au domicile des personnes. - 7 places d'hébergement week-end en mon absence (pour votre famille ou amis en cas d'évènements ...), - Prêt matériel neuf de camping (tente, matelas avec couettes intégrés) pour 4 personnes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation couture à la machine - Aide pour l'informatique - Apprentissage pour poser pièges à taupe - Voir tondeuse qui ne démarre pas (bougie neuve), - Plantes et fleurs vivaces.
18	<ul style="list-style-type: none"> - Corriger tout document - Propose revues « l'ami des jardins » - Expliquer tout plat cuisiné, gâteaux, confitures, conserves - Initier des sélites à la crapette, la manille, la belote - Cours de soutien (espagnol) - Confection de repas non traditionnel (cuisine 	<ul style="list-style-type: none"> - Conseils en informatique : traitement de texte, présentation, publipostage Photos ordi etc. - Déchetterie : trouver une remorque pour amener mes déchets.



	étrangère) chez des particuliers	
20	<ul style="list-style-type: none"> - Fumier de cheval avec possibilité de livraison - Initiation au jonglage -Initiation montage vidéo sur informatique - Petites bouteilles pour déco table pour cérémonie Grande fleur présentoir avec verres. 	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation entretien : tondeuse et tronçonneuse - Rencontre avec personnes ayant travaillé la terre avec les chevaux et visite pour voir ancien matériel tracté par des chevaux et harnachement. - Taille des fruitiers - Cours de piano - Pavés 10x10 environ - Magnéscope cassette-vidéo
21	<ul style="list-style-type: none"> - Repassage - Accompagnement pour courses, sorties - Petits travaux manuels - Couture, ourlets - Initiation au : crochet, tricot, broderie - Initiation à la fabrique de cartes - Faire de la couture - Faire du repassage - Tenir compagnie et aider : les isolés, les malades, et les handicapés - Faire repassage 	<ul style="list-style-type: none"> - Nettoyer la cour - Transport de personnes handicapées (le véhicule adapté est mis à disposition) -Bricolage pour extérieur et intérieur (poser une rampe d'escalier)
22	<ul style="list-style-type: none"> - BANQUE : Conseils - RETRAITE : si régime complémentaire - CICAS etc. : je suis à votre écoute, révision conseils, préparation de dossiers de retraite, aide et conseils prévoyance COVOITURAGE - Rendre visite à personne isolée âgée ou pas - Rencontre personnes qui ont vécu la même épreuve 	<ul style="list-style-type: none"> - Apprendre les bases de la guitare - Boutures arbres et plantes - Echanges de revues avec celles auxquelles je suis abonné
23	<ul style="list-style-type: none"> - Lecture : donner des livres : romans, suspens - Aide à la rédaction de courriers et CV - Aide à l'apprentissage du saxophone - INFORMATIQUE : aide pour bases (internet, traitement de texte) 	<ul style="list-style-type: none"> - Jardin (graines diverses pour ma serre + conseils).
24	<ul style="list-style-type: none"> - Référent A P F (Relais Thiérache des Paralysés de France) - Conseils relais etc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Petit transport : possède un véhicule adapté)
25	<ul style="list-style-type: none"> - Cours d'informatique - Cours de communication (écrite) - Aide pour faire les courses - Aide scolaire 	<ul style="list-style-type: none"> - Cours de couture - Apprendre à faire du ciment/ carrelage - Remettre une cellule de lampe à détecteur de mouvement
26	<ul style="list-style-type: none"> - Garde d'animaux ruminants nécessitant traite éventuellement (8 jours max) - Fendre du bois : prêt de merlin coins, masse - Déplacer des objets lourds : possède cordes, barre à mine 	<ul style="list-style-type: none"> - Covoiturage : HIRSON/SAINT-MICHEL en milieu d'après-midi entre 15h et 16 h - Echange de petit matériel : scie sauteuse, échelle etc.
27	<ul style="list-style-type: none"> - Covoiturage 	<ul style="list-style-type: none"> - Petit travaux d'entretien,



		<ul style="list-style-type: none"> - Tonte pelouse, - Jardinage.
28	<ul style="list-style-type: none"> - CUISINE : recettes, apprendre à cuisiner, plats, gâteaux - VOITURE : trajet pour courses, RDV, transports - JARDIN PLANTES : échange plantes, jardinage - ADMINISTRATIF : Aider à faire courrier perso ou administratif - INFORMATIQUE : formation de base - GARDE D'ENFANTS : Dépannage pour temps réduit 	<ul style="list-style-type: none"> - PLOMBERIE SIMPLE : Soudure tuyau circuit d'eau qui fuit - REMORQUE : pour transport vers déchetterie ou autre
29	<ul style="list-style-type: none"> - PLOMBERIE : fuites, entretiens canalisation - REFIXER prises de courant, changement néon - Fixation rampe extérieure etc. - Pose tringle à rideau - Faire des courses - Conduite en grande ville : ... - Petits travaux de jardinage 	<ul style="list-style-type: none"> - Demande la PAIX - Cours en horlogerie
32	<ul style="list-style-type: none"> - Jardin et plantes : conseils bouturage, semis. Conseils taille sur végétaux extérieurs. 	<ul style="list-style-type: none"> - Photos : conseils sur les retouches photos sur ordinateur et cadrage
33	<ul style="list-style-type: none"> - Bricolage : petite réparations ; remorque pour déchetterie etc. ; aide pour déménagement 	<ul style="list-style-type: none"> - Informatique : aide et conseils - Couture et repassage - Maison : lavage vitres, ménage occasionnel - Greffes des arbres fruitiers
34	<ul style="list-style-type: none"> - Fruits à cueillir selon les saisons 	<ul style="list-style-type: none"> - Remettre une quinzaines d'ardoises sur un toit, - Tonte éventuelle pelouse.
35	<ul style="list-style-type: none"> - Jardin ; potager ; plantes d'appartement ; aquarium ; apiculture ; chevaux arbres arbustes fleurs vivaces : conseils échanges graines plantes, boutures. - Miel, 	<ul style="list-style-type: none"> - Graines / Plantes /Boutures, etc..... <p>Travail avec les chevaux</p>
36	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation et perfectionnement en couture - Faire des rideaux, objets décoratifs en tissu, couture, tricot, crochet, point de croix. - Conseil en art floral, conception de bouquets, décoration pour toutes cérémonies, mariage, réception etc. - Conseil en décoration intérieure. - 	<ul style="list-style-type: none"> - Demande perfectionnement informatique : Word, Excel etc. - Cours de piano - Petits travaux de bricolage - Garder un chat et petite chienne pendant de courts séjours. - Aide pour nettoyage cour et plates-bandes de fleurs.
37	<ul style="list-style-type: none"> - Echange de livres et revues - Garde occasionnelle d'enfants - Jardin : don de prunes, mirabelles, noix (en fonction des récoltes) - Confiture de prune 	<ul style="list-style-type: none"> - Cours de piano pour 2 enfants de 10 et 12 ans. - Garde d'animaux : cochons d'inde, Chèvre, poules le temps des vacances - Aide pour faire une tranchée



	<ul style="list-style-type: none"> - Covoiturage le matin : Origny/Vervins Origny/ Laon Exceptionnellement Origny/ Amiens - Arroser les plantes pendant les vacances 	<ul style="list-style-type: none"> - Prêt bétonnière et aide pour faire dalle béton. - 1 chèvre pour accompagner la mienne : Stella !
38	<ul style="list-style-type: none"> - BRICOLAGE, COUTURE, TRICOT : Faire un ourlet simple à la machine, crocheter un poncho, faire une lessive et sécher le linge - JARDIN : Désherbage. - Recherche sur internet, documents à remplir via internet etc.... - Echanges ou prêt de livres/CD/DVD-Aide aux devoirs 	<ul style="list-style-type: none"> - JARDIN : Conseil taille de vigne, arbres fruitiers, arbustes, rosiers. - LOISIRS : Echange ou prêt de jeux éducatifs 0/3ans. - Prêt d'un poste à soudure avec apprentissage en vue de fabriquer des mobiles (possibilité de venir chez la personne).
39	<ul style="list-style-type: none"> - Bricolage : petit bricolage, aide pour petit travaux. - Garde : chien pour week-end ou semaine maxi. - Jardinage : tonte pelouse. Toutes cueillettes. - Loisir-sorties : propose sorties week-end en camping-car, prenons 2 personnes maxi « non fumeurs ». - Covoiturage : possibilité Origny-Ste-Benoit/St Quentin pour faire des courses. 	Travaux : Aide et conseils pour travaux de rénovation et d'entretien.
40	<ul style="list-style-type: none"> - Conseil agricole - Greffage arbres fruitiers 	<p>Jardin : recherche plante aquatique pour bassin de jardin</p> <p>Mécanique : rénovation moteur et pompe hydraulique de MASSEY 260</p>
41	<p>Ménage, repassage, transports, tricot, Cuisine, aide aux courses Couture : ourlets Garde occasionnelle d'enfants</p>	<p>Bricolage maison : électricité, plomberie</p> <p>Petits travaux extérieurs Rentrer du bois de chauffage Prêt d'un petit échafaudage</p>
42	<ul style="list-style-type: none"> - Garde Animaux - Petits déplacements (courses) - Garde (dépannage) enfants - Tenir compagnie - Repassage 	<ul style="list-style-type: none"> - Entretien jardin (haies etc.)
43	<ul style="list-style-type: none"> - Covoiturage - Aide manipulation informatique (Excel, Word, PowerPoint) 	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche faïtières et grandes Ardoises pour restauration d'une maison. -
44	<ul style="list-style-type: none"> - INFORMATIQUE : traitement de texte, édition - MUSIQUE : initiation violon, cornemuse, flute, réparation d'instruments - ECHANGE DE REVUE & LIVRES : plantes, apiculture, histoire, roman ... 	<ul style="list-style-type: none"> - BRICOLAGE : réparation petite mécanique - Finition place, peinture, isolation - Débroussaillage - Tailler des arbres



45	<p><u>Prêt :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Perceuse électrique - Ponceuse vibrante sur plateau (rectangulaire) - Ponceuse d'angle (triangulaire) - Scie sauteuse - Meuleuse d'angle - Pistolet à soudure à l'étain - Agrafeuse pour moquette - Pistolet à colle à bâton - Ventouse pour lavabo - Table à onglets <p><u>Conseils pour bricolage :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pose de cuisine - Menuiserie - Chauffage - Carrelage etc..... <p>Compétences en aquariophilie</p>	<p>Covoiturage pour aller sur les événements. Convivialité / visites,</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tapissage d'une chambre (pas de dé tapissage à faire), <p>(Particularité : JE SUIS NON VOYANT)</p>
46	<ul style="list-style-type: none"> - Loisirs créatifs - Crochet, tricot ... - Bois (sapin débité à débarrasser) 	<ul style="list-style-type: none"> - Tricot : Demande personne pour finition (col, ...)
51	Déco / Intérieur, Extérieur	Accompagnateurs pour sorties (Balades / Visites)
52	ENSEIGNEMENT : Cours ou aide Langues : anglais, allemand.	TRAVAUX EXTERIEURS : Tonte pelouse régulièrement Taille haie (½ H semaine l'été)
54	<ul style="list-style-type: none"> - Soutien Scolaire : Cours de Maths de la 6^{ème} à la Terminale - Accueil Reims - Service sur Reims 	<ul style="list-style-type: none"> - Plants et conseils de jardinage - Cours de peinture
55	<ul style="list-style-type: none"> - Couture simple - Cuisine - Confiture - Gâteaux - Garde enfants occasionnelles (Assistante Maternelle agréée depuis 2008) - Repassage 	<ul style="list-style-type: none"> - Gros nettoyage intérieur (murs PVC) - Nettoyage petite cour extérieure - Ménage occasionnel
56	<ul style="list-style-type: none"> - Ménage - Arroser les plantes pendant les vacances des autres adhérents de Saint-Michel - Promener un chien le sortir (sur Saint-Michel) - <u>JEUX VIDEO pour XBOX 360</u> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Judge Dredd 18 ans +</i> • <i>Dredd VS death 18 ans +</i> • <i>Mortal combat 18 ans + mystification 18 ans +</i> • <i>Le Seigneur des Anneaux « Le Retour du Roi » 12 ans +</i> • <i>Alone in the dark</i> - <u>JEUX VIDEO pour XBOX 360 Live</u> 	<ul style="list-style-type: none"> - Déplacement sur Hirson - Propose visite à personne âgée



	<ul style="list-style-type: none"> • <i>The King of Fighters XII 12 ans +</i> • <i>Colin mctce Dirt 12 ans +</i> 	
59	<ul style="list-style-type: none"> - Peinture - Travaux ménager - Couture - Accompagnement pour un RV - Cuisiné - Faire du rangement - Jardinage 	<ul style="list-style-type: none"> - Electricité « pose d'une applique » - Posé d'un évier - Etagère - Cours d'ordinateur
60	<ul style="list-style-type: none"> - Transport le week-end avec remorque 2 essieux, motoculteur ou tondeuse, 2 rampes alu + rail - Outillage électrique : <ul style="list-style-type: none"> • Ponceuse rabot et à bande • Scie circulaire 2000W • Perforatrice/perceuse • Scie sauteuse • Meuleuse d'angle - Outillage Auto moto : <ul style="list-style-type: none"> • Chèvre 400 à 1000kg • Cric roulant 2,25 tonnes • Tronçonneuse thermique 45cm • Vx magnétoscope K7 Bloqué, imprimante canon • Petit fruit et légumes • Machine à coudre 	<ul style="list-style-type: none"> - Transport en semaine - Fruits bio régionaux - Apprentissage fonctionnement machine à coudre - Initiation informatique et transfert - Langues : <ul style="list-style-type: none"> • Allemand petite conversation - Néerlandais renforcement
61	<ul style="list-style-type: none"> - Soutien Scolaire, aide aux devoirs ou remise à niveau pendant les vacances - Garde d'enfants, les occuper à des activités Initiation à la flûte à bec 	<ul style="list-style-type: none"> - Conseils pour jardiner
62	<ul style="list-style-type: none"> - Repassage - Jardinage : <ul style="list-style-type: none"> • Désherbage, • Plantation légumes et fleurs - Gâteaux - Décoration : Préparation de petites compositions florales pour mettre sur des tables ou autres 	<ul style="list-style-type: none"> - Rabattre quelques haies - Couper quelques arbres - Petits travaux - Pour petits nettoyages <ul style="list-style-type: none"> • Réparation débroussailleuse
63	<ul style="list-style-type: none"> - Transport et accompagnements vers différentes destinations (gare, villes, cabinets médicaux et spécialistes, magasins, etc. - Tonte gazons - Aide à la cueillette - Arroser les plantes - Faire des courses 	<ul style="list-style-type: none"> - M'apprendre (ainsi qu'à mon petit-fils de 9ans) des tours de magie, cartes prestidigitation, ... - Cuisiner un gros plat unique (10 pers.) qui peut se réchauffer - Tailler arbres fruitiers - Greffer arbres fruitiers
64	<ul style="list-style-type: none"> - Transport de personnes handicapées - Couture - Visites de personnes âgées - Prêt d'un nettoyeur haute pression - Tenir compagnie et aider les isolés, les malades, les handicapés 	<ul style="list-style-type: none"> - Débroussailler - Transports déchetterie avec remorque



65	<ul style="list-style-type: none"> - Prêt de cassettes vidéo (De Funès, Hitchcock, Visiteurs, Taxi, 5^{ème} élément, Walt Disney etc... - Gaufrettes- Muffins-Tartes-etc... - Accompagnement RDV hôpital-spécialiste - Prêt karcher - Prêt 10 chaises (Bois exotique-pliantes) - Jardinage plants de pomme de terre, plants tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Bricolage extérieur : conseil et aide à la réfection du toit de ma serre (urgent). Réfection du couvercle du puits (en bois) Pose 2x 1m2 de clins - Sauvegarder photos ordi sur clé USB ou DVD - Coté grenier, faire coffre au- dessus d'un escalier escamotable – (scier-clouer les plaques) - Conseil et aide tuteurage fruitiers en espalier. - Plants de courgettes longues et rondes
66	<ul style="list-style-type: none"> - Saillie de lapin : j'ai un mâle, je le propose. - Couveuse en prêt : j'ai une couveuse de 12 œufs je la prête. - Canard colvert : je prête 1 mâle colvert pour fécondation 	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Jardin</u> : conseil du jardin, petit truc pour semi-melon, tomate, réaliser des arbres fruitiers en palissade.
67	<ul style="list-style-type: none"> - Réflexologie plantaire de confort (pour le moment) c'est-à-dire de prévention à la maladie due au stress, détente profonde durant le soin. - Soins aux animaux pendant l'absence des propriétaires, - Arrosage plantes et/ou jardin - Peut-être d'autres choses en fonction des demandes (très polyvalente) (pour Madame) <p>Bricolage varié (pour Monsieur)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Soin de mon chat quand absence - Apprentissage à me servir de ma machine à coudre héritée de ma grand-mère - Conseils en jardinage <p>Conseils en bricolage</p>
69	<ul style="list-style-type: none"> - Informatique : Mail, usage PC, Internet, - Langues : Italien (conversation, lecture,...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Bricolage : <ul style="list-style-type: none"> > Mettre une étagère, > Peinture, > Créer un plan de travail, > Refaire un meuble, > Créer un meuble, ... - Cuisine : <ul style="list-style-type: none"> > Apprendre de nouvelles recettes culinaires > Apprendre à conserver des légumes et fruits dans des boîtes. <p>Couture</p>
70	<ul style="list-style-type: none"> - Aide en Anglais, en Informatique (Word, Excel et Power Point, ...) - Rapport dactylographiés améliorés. - Crottins de cheval - Motoculture – possibilité de transports de chevaux 	<ul style="list-style-type: none"> - Assurer la nourriture de chats pendant des périodes d'absence - Apprendre la conservation de fruits et légumes - Coupe d'arbres



71	<ul style="list-style-type: none"> - Aide pour compléter des documents administratifs - Arrosage des fleurs (sur Hirson) - Ouvrir / Fermer les volets (sur Hirson) - Recueillir le courrier (sur Hirson) - Nourrir, sortir animaux de compagnie (sur Hirson) - Personnes âgées : <ul style="list-style-type: none"> • Visites • Discussions • Lecture du journal - Aide à la marche 	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche pour dialoguer des personnes qui s'intéressent au magnétisme et à la radiesthésie.
72	<ul style="list-style-type: none"> - Tonte de pelouse - Taille des haies - Différents travaux en jardinage <ul style="list-style-type: none"> • Manutention diverses 	<ul style="list-style-type: none"> - Cours de guitare - Tailler arbres, arbustes - Tous ce qui a trait à dame nature, ou cheval - Approfondissements des connaissances informatiques ...
73	<ul style="list-style-type: none"> - Bricolage, 	<ul style="list-style-type: none"> - Bricolage selon les demandes
74	<ul style="list-style-type: none"> - Aide scolaire : devoirs, leçons (exemple : Maths au collège), - Petit bricolage, - Transports (Courses, RDV, visites, ...), - Echange petit matériel. 	<ul style="list-style-type: none"> - Petits travaux de plomberie, - Tonte occasionnelle de pelouse, - Conseils en informatique.
75	<ul style="list-style-type: none"> - Repassage - Ménage, - Course, - Accompagnement visites médicales, RDV ou autres (possibilité véhicule environ 15 km), - Soins auprès des animaux - Arroser plantes, jardin, ... - Aider à la cueillette, - Laver véhicule, - Pièce chaudière « fuel », - 2 chattes : 1 grise et 1 multicolore, - 1 grande armoire moderne avec miroir. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entretien des arbres fruitiers, - Coupe de haie, - Nettoyer, vider garage (avec trajet déchetterie et remorque), - Nettoyer cave et grenier, - Petites réparations : serrure, petits placo, vidanges voiture, entretien vélo et tondeuse, - Apprendre à correspondre par mail ou SMS. - Aide pour peinture d'une chambre (conseils pour résolution d'un problème d'humidité).
76	<ul style="list-style-type: none"> - Aider pour organiser un repas, faire du service, - Aider à faire un repas, un buffet (jusqu'à 170 couverts) <u>ex</u> : choucroute - Faire des compositions florales (en amateur) pour décoration de table, Présentation pour anniversaire. Composition fleurs en tissus et naturelles pour cimetière. - Aider à faire des courses (petit trajet) 	<ul style="list-style-type: none"> - Dépannage en informatique, - Aide au ménage.
77	<ul style="list-style-type: none"> - Couture (pièces) - Repassage - Initiation au tricot 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide pour les courses - Nettoyage terrasse - Tonte de pelouse 3, 4 fois maxi par an



78	<ul style="list-style-type: none"> - Préparation de tables (décoration / installation), - Course, - Sorties, - Manucure, - Aide pour documents administratifs, classements, ... 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide à l'entretien du jardin, - Menus travaux, - Equitation.
79	<ul style="list-style-type: none"> - Garde d'animaux (Aide à l'éducation) 	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche covoiturage - Garde occasionnelle d'enfants
80	<ul style="list-style-type: none"> - Transport avec remorque 2 essieux (750kg) - Fendre du bois - Tronçonner des arbres - Saler et fumer des saumons, truites, magrets - Donner des cours de russe 	<ul style="list-style-type: none"> - Repassage - Petits travaux de maçonnerie
81	<ul style="list-style-type: none"> - Pas d'offres 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de demandes
82	<ul style="list-style-type: none"> - Repassage 	<ul style="list-style-type: none"> -
83	<ul style="list-style-type: none"> - Aide à la rédaction courriers, ... - Aide pour faire les courses (petits trajets). 	<ul style="list-style-type: none"> - Légumes du jardin et fruits, - Petits bricolages.
84	<ul style="list-style-type: none"> - Décoration, - Aide aux écritures, - Petits travaux de coutures. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entretien de petites haies, - Peinture, - Petits travaux de plomberie.
85	<ul style="list-style-type: none"> - Soutien scolaire (en primaire), - Couture (bord pantalon, ...), - Initiation crochet, broderie - Recettes de plats cuisinés, desserts, ..., - Covoiturage occasionnel, - Prêt de livres (romans, ...), - Echange plantes, plants. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fumier pour jardin, - Cour de clarinette, - Dépannage de SOLEX (échange pièces, ...).
86	<ul style="list-style-type: none"> - Aide à la rédaction de courriers, - Aide pour le jardin (cueillette) - Aide courses (petits trajets), - Rendre visite aux personnes isolées ou handicapées moteur, - Je sais faire des canés au crochet, les points de bases (petits napperons), - Tricot (pull enfants, écharpes plaid, ...), - Aide aux devoirs, - Repassage, - Echanges recettes de cuisines - Recueillir le courrier en cas d'absence. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conseils pour rangement placards, - Apprendre les bases d'informatique, - Initiation à la couture, - Aide et conseils pour travaux de rénovation et d'entretien, - Aide pour petites réparations (électricité, plomberie, ...), - Aide pour le passage à la nouvelle TNT, - Apprendre le fonctionnement d'une machine à coudre, - Tricot : Besoin d'aide pour finition, pour réussir l'encolure d'un pull - Conseil pour plantes d'intérieurs - Pose d'une petite étagère sur mur placo-plâtre, - Apprendre à rénover des anciens meubles, - Apprendre à envoyer des SMS.
87	<ul style="list-style-type: none"> - Couture, - Fleurs, - Aide à la généalogique 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide : branchages à déposer à la déchetterie,



88	<ul style="list-style-type: none"> - Nettoyage d'un PC (virus etc.), - Informatique, - Petit travaux bricolage (intérieur, extérieur,) 	<ul style="list-style-type: none"> - Echanger avec un aquariophile sur l'aquariophilie en général et conseil. - Découverte d'un sport que je ne connais pas,
89	<ul style="list-style-type: none"> - Ménage occasionnel, - Proposition visite aux personnes âgées rompre la solitude), - Apprendre à faire des petites verrines originales. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche personne pouvant m'initier à un plat unique, - Prise de photos lors d'un événement, ou d'une soirée sel etc., - Possibilité d'aller vous décorer votre table lors d'un repas festif.
90	<ul style="list-style-type: none"> - Extracteur de jus pour réaliser gelées groseilles ..., jus de fruits, sirop et pâtes de fruits. - Stérilisateur pour conserves (haricots verts, ...) - Machine à pain 	
91	<ul style="list-style-type: none"> - Aide aux devoirs (jusqu'au CM2) - Accompagnement pour faire des courses - Aide à la rédaction de courriers administratifs ou personnels 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide à la pose de bordures de jardin - Aide à la distribution des publicités pour les actions de notre association «Les fanes de carottes».
92	<ul style="list-style-type: none"> - Littérature - Outillage - Divers (ouvert à beaucoup de choses) - Livres à échanger (13 000 livres), - Cartes postales, - Etiquettes de fromage, - A un C15 pour transport (déchetterie, ...) 	
93	<ul style="list-style-type: none"> - Petits bricolage second œuvre, petites cloisons, doublage isolation, ... - Pose carrelage, céramique sur murs, - Rédaction courriers, - Et plus sur demande. 	
95	<ul style="list-style-type: none"> - Atelier Tai-chi - Atelier Qi-Gong - Eventuellement : pas de danse simple ou en ligne - Apprentissage de tricot - Co-voiturage lors de sorties - Apprendre à se servir d'un ordinateur (manipulations de base) 	<ul style="list-style-type: none"> - Bricolage intérieur et extérieur - Entretien jardin (taille de haie) - Dépannage informatique (ordinateur, imprimante, etc...) - Dépannages divers.
97		<ul style="list-style-type: none"> - L'accompagnée pour marcher sur l'axe vert de Neuve-Maison, environ 30min, 1 à 2 fois par semaine.
98	<ul style="list-style-type: none"> - Véhicule utilitaire (Kangoo) pour transports divers, - Petite vaisselle (verres, ...) - Vêtements : Homme taille L Chaussures pointure 42 - Arroser les plantes pendant les vacances, - Nourrir petits animaux, - Aide à la cueillette (fruits, légumes), - Banc en bois pour terrasse + chaise 	<ul style="list-style-type: none"> - Fruits pour confitures (Prunes, fraises, ...), - 5 poules à nourrir (vacances scolaires), - Tonte pelouse, - Travaux intérieurs (conseils et aide) : enduits, pose lambris, ... pose moteur volet roulant, - Personne pour service et vaisselle



	<ul style="list-style-type: none">- longue de jardin (vert),- Lit pliant 2 personnes.	<ul style="list-style-type: none">- repas en salle (1^{er} Juillet 2017),- Réparation portail PVC (aide et conseils).
99	<ul style="list-style-type: none">- Faire ou aide pour les courses,- Garde occasionnelle d'enfants,- Repassage,- Aide pour repas, cérémonie.	<ul style="list-style-type: none">- Apprendre l'informatique,- Conseils pour peindre et moderniser meuble,- Démontet et remonter garde-robe.
100	<ul style="list-style-type: none">- « Petsiting » (garde d'animaux)- Babysitting- Taxi	<ul style="list-style-type: none">- Atelier cuisine : Nutrition - Diététique
101	<ul style="list-style-type: none">-	<ul style="list-style-type: none">- Recherche un vieux hache-paille

